

## RUMI DIALOGO CON L'UNIVERSO

Nel XIII secolo, in uno dei periodi più drammatici della storia, nasce in Oriente il grande poeta mistico persiano Rumi, fondatore dell'ordine sufi dei dervisci rotanti. A otto secoli di distanza, la sua opera conserva ancor oggi modernità e forza evocativa. Egli trascende ogni cultura e ogni tempo per la profondità della sua intuizione e dona a chi lo legge la certezza d'esser nato per sperimentare la gioia e la pienezza del cuore non solo dopo la morte nei mondi celesti, ma anche qui, durante la vita terrena.

Per Rumi la verità risiede nel cuore di ogni uomo perché Dio lo abita. Egli è presente in ogni creatura, così come nell'universo intero. L'universo è in realtà Dio stesso. Se impariamo il Suo linguaggio, riceviamo risposte ai nostri interrogativi per affrontare le sfide della vita e realizzare i sogni della nostra anima.

Per connettersi con il Tutto, Rumi suggeriva il canto del Suono Hu. Hu è un antico nome di Dio.

Nel Cd allegato sono presenti due tracce di venti minuti ognuna di musica di gong, intonata sulla frequenza del suono HU, che aiutano a rilassarsi e a entrare in uno stato di sogno, per superare i condizionamenti del piano fisico.