



Vacanza-seminario in barca a vela con Giuliana Colella,

divulgatrice degli insegnamenti spirituali del grande poeta mistico persiano

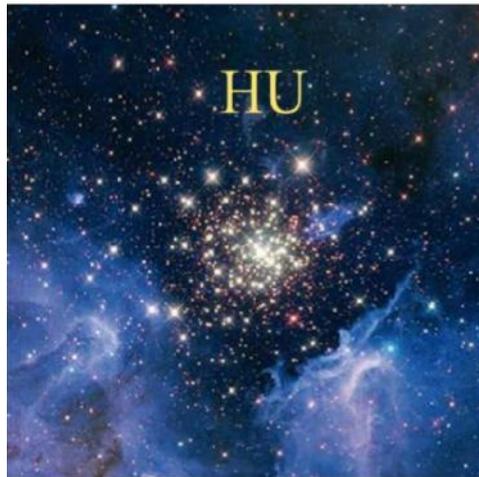
RUMI: le leggi spirituali della vita e il sacro suono HU

Date: da sab 8 a ven 21 Agosto in Sicilia/Corsica

Due settimane di seminario-vacanza in barca a vela tra stelle e versi. Il famoso poeta Rumi rivive grazie a Giuliana Colella, che propone un viaggio dell'anima sul mare alla scoperta di dodici leggi dell'Universo, dove imparare l'uso dell'immaginazione creativa per dialogare con l'Universo e ricevere risposte alle nostre domande. Vite passate, sogni, universi paralleli: ogni giorno l'iniziazione a una legge spirituale e tocchi di benessere a sostegno del percorso.

Per saperne di più: Diari di bordo 349 7467482 <http://www.diaridibordo.com>

Presentazione del seminario



*Andare in barca, anche senza fare altro, è già di per sé un'esperienza spirituale. Questo è un viaggio da vivere per **lasciare andare la mente e riconnettersi al cuore**. Sogni, visioni, coincidenze, sincronicità ti faranno cogliere le risposte che ti servono e alla fine del percorso avrai una nuova visione della tua vita e della direzione.*

*Una settimana durante la quale gli elementi della natura accelereranno tutti i tuoi processi interni perché **cambierai stato di coscienza**. Gli insegnamenti servono per entrare in contatto con le verità già presenti in noi e la forza divina che dà vita alle cose.*

*Dio è un'energia di luce e suono e questo siamo noi stessi: **l'anima è una scintilla di luce e suono** che viene da altre dimensioni e mondi spirituali dove non esiste dualità. Ricevi ciò che ti serve a risvegliare la conoscenza divina dentro di te.*

*Un viaggio in barca per sperimentare il dialogo con l'universo attraverso la luce delle stelle, sintonizzate interiormente su frequenze molto belle.
Al tuo rientro, dopo quindici giorni, sarai più te stesso che mai.*

*Un'esperienza umana e spirituale di altissimo livello in cui impari ad avere un **equilibrio mobile**. Impari a capire che quello che accade ti sta portando verso l'evoluzione. **Impari come intonarti con l'universo ogni giorno di più.***

Cenni sulla conduttrice del seminario:

Laureata in Lettere moderne e già docente di materie letterarie nelle scuole superiori, **Giuliana Colella** è presidente dell'Associazione "**Lamakan – l'Infinito in noi**", che ha fondato nel 2011. Dal 2003 si dedica all'approfondimento e alla diffusione, in Italia e all'estero, degli insegnamenti della **via mistica sufi**, con particolare riferimento ai versi del **poeta Rumi** (moltissimi quali approfonditi nel suo libro) e al **canto estatico** dell'antico nome divino **HU**. Diffonde inoltre gli avanzati insegnamenti spirituali di Eckankar, che a sua volta raccoglie e trasmette nel mondo quelli (antichi e moderni) dell'**Ordine dei Maestri Vairagi**.

Cenni sulla co-conduttrice facilitatrice del seminario:

Giornalista professionista freelance, Valentina Guzzardo è speaker radiofonica, conduttrice tv e scrittrice dedicata al benessere e alle storie belle e utili che fanno bene al cuore. Dopo anni di vita di redazione, sente il bisogno di lavorare con le persone, non solo con le macchine. Si rimette a studiare diventando tirocinante facilitatrice in terapia cranio-sacrale, arte del benessere per il riequilibrio psicofisico. Una giornalista terapeuta alle frontiere della Salute, al servizio di metodi e tecniche innovative per una nuova consapevolezza.

L'associazione Lamakan:

Il termine arabo-persiano 'Lamakan' indica il 'non luogo' da cui tutto deriva, ovvero l'Infinito in noi. L'associazione si occupa di condividere tecniche meditative per instaurare un dialogo con l'Universo ed entrare in contatto cosciente con tutto ciò che esiste, diffondere metodi di ricerca e sviluppo interiori in una prospettiva di **dialogo interreligioso e interculturale**, promuovendo conferenze, corsi, seminari, mostre, spettacoli e convegni.

Com'è una vacanza a vela:

http://www.diaridibordo.com/vacanza_a_vela/index.php

Cosa portare in barca, consigli sul vestiario e non solo:

http://www.diaridibordo.com/cosa_portare/Per_tutti.php

Cambusa e dieta di bordo:

<http://www.diaridibordo.com/cambusa/index.php>

La conduttrice del corso ha indicato di predisporre una dieta leggera e priva di alcol, in linea con il lavoro di ricerca e meditazione che stimola il contatto con nuovi stati di coscienza. Per elevare la vibrazione personale dei partecipanti ci saranno estratti di frutta e verdura e si consigliano piatti di pesce, riso, tè verde a volontà.

Ventaglio itinerari

CORSICA

http://www.diaridibordo.com/dove_si_va/corsica/index.php

Imbarco: porto turistico di Cecina o limitrofi.

Sabato pomeriggio (a partire dalle 16): benvenuto, presentazioni e cambusa. Cena e notte a bordo in porto.

Domenica: veleggiata verso la Corsica e arrivo nel villaggio di Macinaggio, che deve il suo nome ai mulini a vento.

Lunedì: rotta verso la baia di Saint-Florent doppiando Capo Corso e veleggiando a fianco del Deserto des Agriates.

Martedì: alla conquista del Golfo di Calvì.

Mercoledì: Golfo di Galéria ed escursioni alla foce del fiume Crati.

Giovedì: Golfo della Girolata ed escursione nella caratteristica Plage de Vignarella, dove possiamo rifornire la cambusa con prodotti artigianali tipici del luogo.

Venerdì: giornata nel Golfo di Porto, tra le Calanche e la Riserva Naturale di Scandola.

Sabato: nella Baia D'Elbo si festeggia Ferragosto.

Domenica: è la volta di Capo Cavallo e baia di Nichiaretto

Lunedì: veleggiata a Punta Bianca, Punta Rossa, Punta Revellata e Punta Ostelluccia.

Martedì: immersi nel nel Golfo della Revellata in puro relax.

Mercoledì: sulla rotta del ritorno incontriamo Algajola, Ile Rousse e Torre Mortella per arrivare al tramonto alla spiaggia di Saleccia e passare la notte attorno a Punta di Malfalcu.

Giovedì: eccoci a Centuri, il villaggio famoso per i pescatori di aragoste.

Venerdì: navighiamo di buona lena verso la base, non senza un bagno nel parco marino di Capraia. Arrivo in porto e saluti.

SICILIA ISOLE EOLIE

Imbarco: porto turistico di Sapri

Sabato pomeriggio (a partire dalle 16): benvenuto, presentazioni e cambusa. Cena e notte a bordo in porto.

Domenica: si parte, giornata di navigazione da Sapri a Filicudi.

Lunedì: ci si cala nella vacanza tra Filicudi e Salina, dove dormiamo alla fonda.

Martedì: arriviamo a Vulcano in tutta la sua bellezza.

Mercoledì: giornata con bagni di fango a terra.

Giovedì: a Tindari: visita ai laghi salati e al famoso Santuario del luogo.

Venerdì: a Capo Milazzo: gita alle piscine di Venere.

Sabato: Ferragosto a Lipari con escursione alla cava di pomice.

Domenica: restiamo a Lipari per goderne ancora un po'.

Lunedì: da Lipari a Panarea, con il suo Parco Naturale.

Martedì: rimaniamo in zona, tra terra e mare.

Mercoledì: Da Panarea a Stromboli, con sciare notturne.

Giovedì: ancora un po' di Stromboli per chiudere in bellezza.

Venerdì: Navigazione di rientro. Da Stromboli a Sapri.

SICILIA ISOLE EGADI

http://www.diaridibordo.com/dove_si_va/sicilia/index.php

Ogni itinerario è da considerarsi di massima in quanto ogni sua variazione può essere decisa dal comandante in base alle condizioni meteo.

Programma del seminario-vacanza

Premessa:

Tutto il programma ha lo scopo di fornirti gli strumenti utili a pescare le verità e le consapevolezze che sono già in te e aiutarti a riconoscere qual è la domanda del momento attraverso l'esperienza, che è la via della conoscenza in questo momento storico molto ricco di potenziale.

Programma:

Ogni giorno sarà dedicato alla conoscenza e all'esplorazione di una delle leggi dell'universo.

- La legge degli universi paralleli
- La legge di evoluzione e di reincarnazione
- La legge del karma e l'istinto del ritorno a casa
- La legge dell'amore
- Le sette leggi dell'universo fisico: strumenti del viaggio (legge dello Hu, dell'anima, della polarità, delle vibrazioni, degli atteggiamenti, dei facsimili e dell'unità)
- La legge del collegamento dei diamanti della sincronicità
- La legge dell'immaginazione e della creatività
- Le leggi dell'abbondanza, della protezione e della non ingerenza.

Gli argomenti potranno subire delle variazioni in armonia con le esigenze dei partecipanti.

Ogni giornata sarà scandita da proposte ben definite. Un percorso coerente strutturato così:

- **al mattino:**(partecipazione libera)

- contemplazione dell'alba sulla coperta della barca con tappetini
- meditazione sul sole che sorge a cura di Valentina Guzzardo
- 20 minuti di canto HU (parola sacra che significa Dio)
(Come spiega Rumi, i profeti e gli uomini santi sono in grado di

ascoltare questo Suono dentro di sé e, seguendolo, viaggiano negli universi interiori. Anche per l'uomo d'oggi cantare il suono HU crea equilibrio e armonia interiori e agevola l'entrare in sintonia con l'altissima vibrazione dell'energia divina).

- colazione
- presentazione del tema della giornata e consegna del materiale attinente, da leggere e 'meditare' a piacimento durante la giornata di vacanza, con presenza e consapevolezza.

- **mattinata, pranzo, pomeriggio:** (partecipazione libera)

- si vive la giornata di vacanza con le attività di bordo, il naturale relax, bagni, chiacchiere, abbronzatura.
- Momenti di meditazione guidata sugli elementi a cura di Valentina Guzzardo.
- Esercizi d'immaginazione creativa sul tema della giornata, a cura di Giuliana Colella.
- Pratiche di gratitudine e sorriso a cura di Valentina Guzzardo.
- Tocchi di benessere: trattamenti cranio-sacrali a cura di Valentina Guzzardo.

- **dopo cena:** (partecipazione libera)

meditazione e riflessione sui "versi sotto le stelle" interpretati da Giuliana Colella. Alcuni bei versi:

"Il senso dell'impossibilità è l'inizio di tutte le possibilità"

"Io non appartengo a questo mondo di polvere e cose"

"Lascia che la bellezza che noi amiamo sia ciò che facciamo"

"C'è un altro all'interno grazie al quale questi occhi sfavillano"

Nel mezzo ci saranno momenti comuni e di libertà in cui si potrà vivere l'energia della vacanza, dell'acqua, del sole, i profumi della terra delle riserve naturali, le grotte, i pesci...insomma, la sintonia con la splendida natura attorno!

Materiali per il seminario su Rumi:

La conduttrice del corso consiglia ai partecipanti di portare:

- un quaderno pratico (da tenere sempre a portata di mano) per appuntare sogni e intuizioni nei momenti in cui la coscienza s'innalza.
- una scatolina dove mettere e custodire le proprie domande per l'universo
- qualche pennarello colorato

Utile che i partecipanti salgano a bordo avendo già con sé il libro:

“Rumi: Dialogo con l'Universo - Gli insegnamenti spirituali del grande poeta mistico persiano” di Giuliana Colella

Libro + CD - Ed. Mediterranee.

Al termine del seminario-vacanza:

Se il vostro coinvolgimento è stato profondo e avete messo in gioco il cuore, rimetterete piede a terra come nuovi: consapevoli della presenza nel vostro cuore di una guida interiore che porta verso la Luce divina. Porrete l'accento sulla gioia, che apre il cuore all'amore divino, e sulla fratellanza universale.

Giuliana Colella offrirà a tutti una bibliografia completa per approfondire personalmente, o tenere semplicemente in memoria, tutti gli spunti e i riferimenti conosciuti e sperimentati durante le due settimane di vacanza-seminario.

Il pacchetto

Il pacchetto comprende i seguenti servizi standard:organizzazione generale, pernottamento in cabine doppie in barca a vela da 15 metri, itinerari di navigazione, tender, pulizia ordinaria finale, assicurazione sanitaria.

Il pacchetto comprende i seguenti servizi plus-confort: facilitazione e supporto di bordo e di gestione seminario, aiuto cucina, connessione wi-fi, un'esperienza di benessere settimanale a testa, attrezzatura sportiva in dotazione alla barca.

Il pacchetto non comprende: viaggio fino a luogo d'imbarco, cambusa (=spesa cibo), carburante, eventuali marine e quanto non indicato alla voce 'comprende'.

Se ora ti interessa sapere
come puoi salire a bordo e quanto costa
ci trovi qui:

Diari di bordo: 349 7467482